

# Уважаемые родители! Будьте бдительны!

В социальных сетях действуют группы, вовлекающие подростков в саморазрушение и доводящие до самоубийства!

Организаторы преступной игры увлекают детей новой философией, психологически воздействуя на подростка, вовлекают в опасную игру и общаются с будущей жертвой в личной переписке.

Ребенку даются определенные задания, сначала простые (например, написать текст, сделать фото и др.), затем связанные с нанесением каких-либо повреждений на теле (порезы, проколы частей тела иглой, татуировка с различными знаками и фигурами и т.п.). Кураторы групп запугивают подростков, не давая им возможности выйти из игры (мы знаем, где ты живешь, убьем твоих родителей). Используются техники манипулирования сознанием.

Когда администратор группы решает, что ребенок уже готов к финальному шагу, психологическое давление на ребенка усиливается. Например, создается аудиоролик, в котором озвучиваются все проблемы ребенка, ранее обсуждаемые в личной переписке. Подростку внушается, что единственный выход из ситуации - покончить жизнь самоубийством. Финальное задание - совершение самоубийства - фиксируется на видео. В дальнейшем ролик выкладывается в сети Интернет в группе.

## Чтобы предотвратить трагедию

Обратите внимание на психологическое состояние своих детей (наиболее подвержены риску подростки 12-16 лет), если вдруг в их поведении что-то резко поменялось, это должно насторожить вас....

Никого ближе Вас к Вашему ребенку нет, доверительность во взаимоотношениях, совместное интересное времяпрепровождение - лучшая профилактика для подобных увлечений смертельными играми.

Поддерживайте позитивный эмоциональный контакт с ребенком

На что следует обратить внимание:

Ваш ребенок

1. не высыпается... Проследите, спит ли он в ранние утренние часы. Выглядит угрюмым, проявляет признаки безнадежности, одиночества и отчаянья
2. проявляет необычное, не характерное прежнему поведению стремление к уединению, появляются сложности во взаимоотношениях с окружающими, враждебность, гневливость.
3. наносит себе вред: на коже имеются различные повреждения, татуировки в форме китов, чисел и др.
4. фиксируется на теме смерти: рисует китов, бабочек, единорогов, появляются высказывания "Мне никто не может помочь", "Не хочу больше жить", в тетрадях могут появиться надписи: "Рина", "Тихий Дом", "Разбуди меня в 4.20", "F57", "Я в игре", странные цифры, начиная с "50" и иные.
5. слушает грустную музыку и песни.
6. прогуливает уроки, не проявляет интерес к учебе
7. состоит в группах, содержащих в названии любые словосочетания со словами "Кит", "Рина", "Тихий Дом", "Разбуди меня в 4.20", "F57" и т.п. Закрыв доступ к подробной информации в переписке с друзьями. На личной стене есть фразы "Разбуди меня в 4.20", "Я в игре", появляются цифры, начиная с "50" и ниже. Проверьте сообщества, в которых состоит ребенок, личные переписки, контролируйте фото и видеофайлы в телефоне и планшете у ребенка, установите функцию "родительский контроль" на гаджетах.
8. прямо или косвенно сообщает друзьям о смерти, символически прощается (дарит вещи, имеющие для него большую личную значимость)

Если что-то Вас насторожило или тревожит,  
Звоните на бесплатные круглосуточные телефоны доверия :  
8 800 2000 122 , 8 (4212) 30-70-92

Обращайтесь к нам

КГБУ "Хабаровский центр психолога - педагогической,  
медицинской и социальной помощи"  
8(4212) 30-74-70

Внимание! Не доводите эту информацию до детей, чтобы не возбудить интерес к преступным группам. Это опасно!