



Администрация Комсомольского муниципального района
Хабаровского края
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

21.05.2019 № 284

г.Комсомольск-на-Амуре

Об организации работы по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях в спортивных залах и на открытых спортивных площадках и стадионах

С целью обеспечения сохранения здоровья и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом, организации комплексной работы по предупреждению и устранению факторов риска детского травматизма в образовательных учреждениях
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Возложить на руководителей образовательных учреждений персональную ответственность за соблюдение мер профилактики спортивного травматизма и безопасности проведения учебных, учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований.

2. Руководителям образовательных учреждений:

2.1 Создать необходимые условия для охраны и укрепления здоровья обучающихся при занятиях в спортивных залах, на открытых спортивных площадках и стадионах.

2.2 Организовать и систематически проводить работу по недопущению фактов детского травматизма.

2.3 Руководствоваться нормативными правовыми документами (Приложение 1).

2.4 Проводить учебные, учебно-тренировочные занятия физической культурой и спортом, спортивные мероприятия и соревнования:

- на спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию согласно акту государственной приемной комиссии;

- при наличии разрешения (акта готовности объекта к проведению мероприятия) администрации учреждения, согласованного с санитарно-эпидемиологической службой с учетом характера территории;

- при погодных условиях, не представляющих опасности для здоровья и жизни занимающихся;

- только при соответствии мест занятий, инвентаря и одежды обучающихся метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам.

2.5 Не допускать:

- проведение учебных, учебно-тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований в сложных метеорологических условиях, в от-

сутствии медицинского персонала и без санитарного транспорта (на соревнованиях);

- допуск к учебным, учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям занимающихся физической культурой и спортом, не прошедших врачебного (диспансерного) обследования, не получивших разрешение врача к занятиям и соревнованиям после перенесенных заболеваний (травм), не выполнивших назначенные лечебно-профилактические мероприятия или прибывших на учебно-тренировочный сбор без соответствующей медицинской документации.

2.6 Разработать и утвердить приказом по образовательному учреждению инструкцию на основе Примерной инструкции по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях на открытых спортивных площадках и стадионах (Приложение 2).

2.7 Под роспись ознакомить всех педагогических работников с инструкцией образовательного учреждения по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях на открытых спортивных площадках и стадионах.

2.8 В срок до 30 мая 2019 года предоставить в управление образования (Васильева Ю.С., каб.16) инструкцию образовательного учреждения по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях на открытых спортивных площадках и стадионах с ознакомлением всех педагогических работников (на бумажном носителе).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Опарину Е.Г., заместителя начальника управления образования.

Начальник
управления образования



Е.Б. Порвина

Нормативные правовые документы

Нормативные правовые документы, регламентирующие создание условий безопасности для здоровья и жизни обучающихся при осуществлении образовательной деятельности, а также при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

- Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

- Федеральный закон от 27.12.2002 N 184-ФЗ "О техническом регулировании".

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2015 г. N 61 "Об утверждении СанПиН 2.1.2.3304-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и содержанию объектов спорта";

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. №26 Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих и образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

- приказ Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (зарегистрирован Минюстом России 22 декабря 2009 г., регистрационный N 15785);

- приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 г., регистрационный N 19644);

- приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2012 г., регистрационный N 24480);

- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- приказ комитета РФ по физической культуре от 1 апреля 1993 г. N 44 «Об обеспечении безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом»

- приказ Минздравсоцразвития России от 26 августа 2010 г. N 761н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников образования" (зарегистрирован Минюстом России 6 октября 2010 г., регистрационный N 18638);

методические письма:

- письмо министерства образования и науки РФ от 27 ноября 2015 № 08-2228 «О направлении методических рекомендаций»;

- письмо министерства образования и науки РФ от 18 октября 2013 г. № ВК-710/09 «!О рекомендациях по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных организаций, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися»;

- письмо Минобрнауки России от 28 декабря 2011 г. N 19-337 о методических рекомендациях "Введение третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации";

- письмо Минобрнауки России от 25 ноября 2011 г. N 19-299 "О разработке учебных программ по предмету "Физическая культура" для общеобразовательных учреждений";

- письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой

обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья";

- письмо Минобрнауки России от 29 марта 2010 г. N 06-499 "О проведении мониторинга физического развития обучающихся";

- письмо Министерства образования России от 27 ноября 1995 г. N 1355/11 "О занятиях в зимний период времени".

Примерная инструкция по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях на открытых спортивных площадках и стадионах

Травматизм на занятиях физической культуры – явление, не совместимое с оздоровительными целями физической культуры и спорта.

В установленном законодательством Российской Федерации порядке школа несет ответственность за жизнь и здоровье учащихся. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев на занятиях физической культурой является одной из важнейших задач учителя, инструктора по физической культуре, администрации образовательного учреждения.

Проведение учебно-тренировочных занятий, а также физкультурно-оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий разрешается при метеорологических и санитарно-гигиенических условиях, не представляющих опасности для здоровья и жизни физкультурников и спортсменов (Требования СанПиН 2.4.2.2821-10).

Согласно «Рекомендациям по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (утверждены приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.1993 г. №44) руководителям территориальных органов управления физической культуры и спорта, директорам (начальникам) спортивных сооружений, тренировочных баз, яхт-клубов и т.д. рекомендуется издать приказ, определяющий порядок организации занятий физической культурой и спортом, проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований на подведомственных спортивных сооружениях, базах, временных местах проведения мероприятий в соответствии с данными рекомендациями, с учетом окружающей среды, территории, климатических условий, транспортного движения, как на суше, воде и т.д.

Места занятий на открытых стадионах, площадках, спортивных базах и бассейнов должны соответствовать требованиям безопасности и инструкции по устройству молниезащиты зданий и сооружений РД 34.12.12-87 (утверждена Главтехуправлением Минэнерго СССР 12 октября 1987 года и согласована Госстроем СССР (письмо от 30 июля 1987 г. № АЧ – 3945-8).

При неблагоприятных погодных условиях занятия на открытых спортивных площадках и стадионах не должны проводиться.

Проведение учебно-тренировочных занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований разрешается:

- на спортивных базах, спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию согласно акту государственной приемной комиссии;
- на других спортивных базах, спортивных сооружениях при наличии разрешения их дирекции, согласованного с местными организациями МЧС,

ГИБДД, санитарно-эпидемиологическими службами с учетом характера территории;

- при погодных условиях, не представляющих опасности для здоровья и жизни физкультурников и спортсменов;

- только при соответствии мест занятий, инвентаря и одежды, занимающихся метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам.

Запрещается допуск к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям лиц, не прошедших врачебного или диспансерного обследования и не получивших разрешение врача к занятиям и соревнованиям после перенесенных травм и заболеваний.

Запрещается проведение учебно-тренировочных занятий и соревнований в сложных метеорологических условиях (повышенной влажности воздуха, очень низкой или очень высокой температуре воздуха, снеге, тумане, оттепели, ослепляющих лучах солнца, сильном ветре и др.), в отсутствии медицинского персонала и без санитарного транспорта.

В целях профилактики спортивных повреждений, обусловленных неполноценным материально-техническим обеспечением занятий, необходимо обеспечить систематический контроль за:

- состоянием спортивных сооружений и других мест занятий (преподавателем (тренером) должна быть проверена надежность крепления спортивного оборудования на спортивной площадке, определена соответствующая возрастным особенностям учащихся дистанция кросса или лыжной гонки);

- спортивным оборудованием, снаряжением, спортивной одеждой (на занятиях не должно использоваться спортивное снаряжение и оборудование, размеры и вес которых отличаются от принятых (например, игра в волейбол футбольным мячом);

- формой спортивной одежды в зависимости от климатических условий, состояние тренированности и закалённости занимающихся (спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой (с учетом того, что не разношенная обувь ведёт к потертостям, а в зимних условиях создает опасность обморожения, должны быть сняты все украшения (кольца, серьги, браслеты и др.); ногти на руках учащихся должны быть коротко острижены; очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу.

- строгим выполнением правил использования, установки, уборки и хранения спортивного оборудования, снаряжения;

- систематическим проведением инструктажа работников спортивных сооружений и занимающихся.

Безопасность на занятиях легкой атлетикой

Занятия по легкой атлетике обычно проводят на школьном стадионе или на пришкольной спортивной площадке, реже – в спортивном зале. На

занятиях могут действовать факторы, способствующие росту травматизма и заболеваемости учеников:

- отрицательная температура воздуха;
- мокрый грунт (пол);
- сильный ветер;
- опавшая с деревьев листва;
- падение на скользком грунте или твердом покрытии;
- нахождение в зоне броска во время метания малого мяча или гранаты;

- выполнение упражнений в беге, прыжках и метании без разминки.

Типичные травмы при выполнении легкоатлетических упражнений:

- растяжения связок локтевого, плечевого, голеностопного и коленного суставов;
- растяжения и надрывы двуглавой и четырехглавой мышц бедра;
- воспаление надкостницы большеберцовой кости;
- мышечные боли;
- ослабление свода стопы.

Иногда случается «гравитационный шок» - кратковременная потеря сознания в результате резкой остановки занимающегося после интенсивного бега, когда замедляется циркуляция крови и, значит, уменьшается приток кислорода к головному мозгу.

Меры по обеспечению безопасности.

Качественно и всесторонне провести разминку. Она должна включать две части упражнений: общеподготовительную (медлительный бег, комплекс общеразвивающих упражнений) и специально – подготовительную (беговые и прыжковые упражнения, ускорения).

При проведении занятий по бегу:

- осмотреть и очистить трассу от посторонних предметов;
- проводить бег только в одном направлении;
- на коротких дистанциях бежать только по своей дорожке;
- за финишной линией дорожка должна продолжаться еще не менее чем на 15 м;
- не делать резко «стопорящую» остановку после бега.

После проведения занятий по прыжкам в длину:

- место приземления должно быть ровным, рыхлым, без посторонних предметов;
- во время прыжков следует периодически перекапывать песок, чтобы исключить жесткое приземление;
- подсобный инвентарь (грабли, лопаты) должен находиться не ближе 1 м от прыжковой ямы, грабли класть на землю зубьями вниз;
- дорожка для разбега должна быть ровной, твердой и не иметь выбоин, особенно в месте отталкивания;
- необходимо соблюдать безопасную дистанцию при поточных прыжках;

- параллельный разбег и прыжки на одной яме возможны лишь при безопасном расстоянии между дорожками разбега.

При проведении занятий по прыжкам в высоту:

- в спортивном зале гимнастические маты на месте приземления необходимо укладывать плотно и ровно;

- места разбега и отталкивания должны быть ровными и сухими;

- в случае использования учениками разбега с разных сторон следует усилить внимание к регулированию порядка выполнения прыжков: допускать к прыжкам сначала учеников, разбегающихся с одной стороны (толчковая нога – левая), а затем – с другой (толчковая нога – правая);

- не допускать поспешности с поднятием планки на предельную высоту;

- не применять способы прыжков на высоту, не предусмотренные учебной программой и правилами соревнований.

На занятиях по метанию:

- не проводить встречного метания;

- строго устанавливать очередность метания снаряда (гранаты, мяча);

- команда «собирать снаряды» подается только после того, как все учащиеся выполняют метание;

- перед выполнением упражнений необходимо убедиться, что в секторе метания никого нет;

- не производить метание без разрешения учителя;

- не оставлять без присмотра спортивный инвентарь (малые мячи, гранаты);

- нельзя стоять справа от метящего и находиться в зоне броска;

- не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя;

- не передавать снаряд для метания друг другу броском;

- во избежание травм сустава необходимо следить за тем, чтобы во время броска кисть со снарядом (мяч, граната) проносилась на плечом, а не через сторону.

Безопасность при занятиях спортивными играми

Баскетбол

Характеризуется разнообразными двигательными действиями на небольшой по размеру спортивной площадке, непрерывным изменением ситуаций и непосредственным контактом с «противником».

Причинами травм на занятиях баскетболом могут быть:

- захваты, перехваты и неудачные финты; резкие прыжки и столкновения;

- падения на мокром, скользком полу (на площадке);

- недисциплинированное поведение, например, кто-то из учеников после выполнения упражнения не положил мяч в отведенное место, и он выкатился на площадку, а другой ученик споткнулся об этот мяч и подвернул ногу.

Типичные травмы – повреждение пальцев рук, голеностопного сустава, боковых крестообразных связок, менисков коленных суставов, позвонков крестцового отдела позвоночника.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- занятие по баскетболу должны проводиться на сухой спортивной площадке, следует заранее очистить спортивную площадку от посторонних предметов;
- занимающиеся должны быть в спортивной одежде и спортивной обуви (тренировочный костюм, майки, трусы, кроссовки с нескользящей подошвой);
- ногти на руках коротко острижены, очки дополнительно закреплены;
- перед занятием необходимо снять все украшения (кольца, браслеты, цепочки, серьги и др.);
- на занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять указания учителя физической культуры (судьи, капитана команды);
- особую осторожность проявлять при единоборствах игроков вблизи какого-нибудь спортивного оборудования;
- все острые и выступающие части оборудования предварительно заложить матами или огородить;
- дисциплинированность, хорошая разминка, овладение рациональной техникой, соблюдение правил игры – основа обеспечения безопасности при занятиях баскетболом.

Волейбол

Двигательная деятельность занимающихся волейболом осуществляется с помощью игровых приемов – перемещений различными способами (ходьба, бег, прыжки), подач, приема и передач мяча, нападающих ударов и блокирования, а также двухсторонней (учебной) игры.

Травмы во время игры в волейбол можно получить при приеме сильно поданного мяча, падениях, пружках и блокировки мяча. Неопытность и отсутствие быстрой реакции у одних и сильные удары по мячу других могут стать причиной повреждений кистей рук, лица, головы и туловища.

Типичные травмы: вывихи фаланг пальцев, растяжение связочного аппарата лучезапястного сустава, вывихи в плечевом суставе, ушибы туловища. Следствием плохой разминки могут стать: растяжения и разрывы мышц голени, ахиллова сухожилия, связок голеностопного сустава; повреждение коленных суставов.

Необходимо соблюдать правила, аналогичные при игре в баскетбол. Во время игры рекомендуется пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

Футбол

Двигательная деятельность занимающихся футболом характеризуется различными передвижениями с быстрым изменением скорости и направления, ускорениями, резкими рывками с мячом и без мяча, прыжками (борьба за летящий мяч), финтами, отбором мяча у противника, ударами по мячу. Для того чтобы завладеть мячом, заминающемуся часто приходится

вступать в единоборство, плечом и корпусом оттесняя соперника, сопротивляясь его же действиями.

Причинами травм на занятиях футболом являются: подножки, финты, прыжки и столкновения игроков, падения на мокром, скользком полу, умышленные нарушения правил игры, грубости в игре.

Типичные травмы: растяжение связок коленного и голеностопного суставов; повреждение менисков коленного сустава; разрывы и надрывы мышц задней поверхности бедра и приводящих мышц; сотрясение головного мозга; ушибы тела при столкновении и неудачном падении.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- обувь у всех должна быть однотипной (кроссовки или бутсы);
- до занятия проверить состояние футбольного поля, устойчивость ворот;
- занятия по футболу проводятся только на ровном и сухом поле (без ям, канав, луж). Поле должно быть очищено от всего, что может стать причиной травм (камни, жестяные банки, пластиковые бутылки, щепки, ветки деревьев и т.п.);
- при выполнении прыжков, а также столкновениях и падениях применять приемы самостраховки, например, приземление в группировке, кувырки в группировке, перекаты;
- во время игры соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.

Безопасность при проведении подвижных игр

Подвижные игры, входящие в программу физического воспитания школьников, характеризуются разнообразными двигательными действиями: бегом, остановками, поворотами, прыжками, лазанием, перелезанием, соскоками, перемещением по узкой опоре и др.

Поэтому при проведении подвижных игр во избежание получения травмы необходимо:

- строго соблюдать правила игры;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падении сгруппироваться;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя;
- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя.

В случае изменения погодных условий (начало дождя, раскаты грома и др.) необходимо принять меры по прекращению занятий (соревнований) и выводу детей в помещение.

При появлении боли во время занятий, а также при плохом самочувствии учащийся должен прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).

При получении травмы пострадавшему должна быть немедленно оказана первая помощь, сообщено об этом администрации учреждения, при необходимости вызвана скорая медицинская помощь. Пострадавший должен быть отправлен в ближайшее лечебное учреждение.

Таким образом, работа по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях на открытых спортивных площадках и стадионах должна осуществляться по известной формуле безопасности: всегда предвидеть; по возможности избегать; при необходимости действовать.