

Администрация
Комсомольского муниципального района
Хабаровского края
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Руководителям
общеобразовательных учреждений

Пионерская ул., д.28,
г. Комсомольск-на-Амуре, 681000
тел.(4217) 54-45-68. Факс (4217) 54-47-25
E-mail: uprkna@obrazraion.ru

23.12.2019 № 01-27/3880

О проведении классного часа
«Безопасность во время зимних каникул»

Направляем Вам методические рекомендации по проведению классного часа «Безопасность во время зимних каникул», разработанные КГАУ «Краевой молодежный центр социального воспитания и здоровья».

Руководителям обеспечить проведение классных часов и направить информацию об итогах на электронный адрес metodotdel_centre@mail.ru в срок до 27 декабря 2019 года.

Приложение: на бл. в 1 экз.

Начальник
управления образования



Е.Б. Порвина

Лапаксина Светлана Александровна
545452

Методические рекомендации по проведению классного часа "Безопасность подростков во время зимних каникул"

Введение

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям и подросткам, но и иногда они могут омрачать радость детей и родителей (взрослых) очень распространенными травмами и простудными заболеваниями. Обеспечение безопасности жизни детей и подростков - одна из основных задач для родителей (взрослых) и педагогов. При этом важно не просто оградить подростка от опасностей, а научить его, подготовить к возможной встрече с ними.

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше, следовательно, актуальна проблема формирования у подростков навыков безопасного поведения в зимнее время года.

Мы, взрослые, должны не просто оградить детей и подростков от опасностей, которые встречаются в зимнее время года, а подготовить к возможной встрече с ними, привить им навыки безопасного поведения. Воспитание культуры безопасного поведения предполагает овладение детьми и подростками навыками корректного поведения в разнообразных ситуациях, предупреждение и преодоление потенциально опасных ситуаций, формирование готовности использовать этот опыт в постоянно меняющихся условиях.

Важнейшая задача семьи и школы - научить подростка ответственно относиться к себе и окружающим людям, уметь предвидеть и распознавать опасности, соблюдать несложные правила личной безопасности, выработать модели поведения в экстремальных ситуациях.

Жизнь, какой бы сложной она ни была временами, замечательна. Недаром мы все так дорожим ею. Однако существует немало опасностей, которые не только портят, но и отнимают жизнь. Каждый по нелепой случайности может оказаться в ситуации, когда минуты (да что минуты - секунды!) решают: быть несчастному случаю (трагедии) или не быть.

Вывод один - надо уметь предвидеть опасности, быть предельно внимательным и собранным, знать правила поведения в критической ситуации и способы выхода из неё.

Цель – сформировать у подростков культуру безопасного поведения на улице в зимний период времени.

Задачи:

- ознакомление подростков с правилами безопасного поведения в современной повседневной жизни (во время зимних каникул) и способам выхода из опасных и чрезвычайных ситуаций;

- формирование навыков собственной безопасной жизнедеятельности во время зимних каникул;

- воспитание сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

Аудитория: учащиеся 7-11 классов

Продолжительность занятия: 40 - 45 минут

Место проведения: школьная аудитория

Подготовка к занятию: оборудование для просмотра видеоматериала (проектор, компьютер/ноутбук/телевизор).

Ход занятия: основная часть – теоретический блок с просмотром видеороликов, заключительная часть – выводы и рефлексия участников.

Основная часть: время проведения 30 минут.

Новый год и Рождество – долгожданные праздники, которые любит и ждет почти каждый из нас. Игры и забавы, вокруг празднично украшенной новогодней елки надолго остаются в памяти. Но не стоит забывать, что именно в этот период праздничных дней дома, на прогулке или в гостях нас могут поджидать опасные ситуации. Чтобы избежать их, либо максимально сократить риск, воспользуйтесь следующими правилами:

1. Правила поведения на общественном катке

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Одежда должна быть теплой, просторной и удобной. Длинные шарфы лучше оставить дома, так как вы можете запутаться, запнуться об него и упасть.

Техника безопасности на катке:

- катание осуществляется против часовой стрелки. Следует внимательно смотреть по сторонам и двигаться по движению катающихся людей;
- при неуверенном катании старайтесь не отходить далеко от бортика;
- падая, старайтесь никого из окружающих не задеть лезвием конька;
- падать нужно всегда либо в перед, либо на бок, нельзя падать на спину.
- избежать травм поможет защитная экипировка.

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
- бросать на лед мусор или любые другие предметы;
- портить инвентарь и ледовое покрытие.

2. Правила поведения на трассах для катания на тюбингах и на ледяных горках

Тюбинг – относительно новый вид зимних развлечений, который очень популярен, причем как среди взрослых, так и среди детей любого возраста. Это катание с горок на специальных надувных санках.

Пользоваться тюбингом можно только на специальных трассах, где риск столкновения становится минимальным.

Во время катания на тюбинге ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- перегружать тюбинг, он рассчитан на определенный вес (зависит от модели, от 80 до 150 кг.);
- прыгать на нем;

- если тубинг одноместный, не следует брать с собой друга или даже двух, надеясь на то, что они займут мало места, контролировать движение тубинга всем вместе будет крайне сложно;

Перед спуском нужно обязательно осмотреть трассу, убедиться, что на ней нет катающихся людей.

Строго соблюдайте требования безопасности на горках:

- не съезжайте с горки, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся;
- не задерживайтесь внизу после спуска с горки, постарайтесь скорее отойти в сторону;
- не перебегайте ледяную дорожку, не переходите ее, даже если, кажется, что успеете до того, как кто-то съедет, на льду легко упасть и попасть под ноги съезжающим;
- подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где скатываются другие;
- во избежание травм нельзя кататься стоя на ногах или на корточках;
- стараться не съезжать спиной или головой вперед (на животе), всегда смотреть вперед как при спуске, так и при подъеме;

3. Первая помощь при переохлаждении и обморожении

Первые признаки при обморожении

При обморожении кожа белеет, а при попадании в теплое помещение становится красной. На месте обморожения появляется жжение, покалывание, онемение и отечность. Чаще всего страдают пальцы рук и ног, щеки, нос и уши.

Первая помощь

Прикройте пострадавший участок воротником, шарфом, варежкой и поспешите в теплое помещение. Не растирайте обмороженное место варежкой или снегом: поврежденная кожа чувствительна к физическому воздействию и может быть легко поранена кристалликами снега или грубой тканью, так как чувствительность кожи на этом участке снижена.

Когда пришли домой

Вернувшись, домой, сообщите об обморожении взрослым, они помогут оказать вам первую помощь:

- погрузят обмороженные руки или стопы в теплую воду (не в горячую!), постепенно повышая ее температуру;
- дадут теплый чай, молоко или бульон.

Как защитить себя от холода

Чтобы не допустить обморожения, в холодную погоду, особенно сопровождающуюся сильным ветром, одевайтесь по правилам:

- одежда должна быть многослойной, прослойка воздуха между одеждой хорошо сохраняет собственное тепло тела;
- не забывайте о варежках! Лучше, если они будут сшиты из толстой шерсти или из теплого материала;
- обувь не должна быть тесной, потому что стопа испытывает недостаток кровообращения, следовательно, восприимчива к воздействию холода;
- уши закройте шапкой или шарфом;
- совет девочкам, если вы носите серьги, лучше снять их на время зимних холодов или закрыть уши вместе с мочками;
- перед выходом на мороз необходимо плотно поесть, чтобы обеспечить организм энергией. Щеки и нос лучше защитить от холода и ветра тонким слоем жирного крема.

Просмотр видео ролика «Зимний водоем»

https://drive.google.com/open?id=1goUtL18_ddpt6AOBdYHK5Ubwyz3XLIPC

4. Как безопасно украсить дом к новому году?

Елка это один из основных символов Нового года и подойти к установке новогодней красавице нужно правильно. Не делайте это самостоятельно, обязательно обратитесь за помощью к родителям (взрослым).

Помните, что ёлку необходимо установить на устойчивую подставку и подальше от отопительных и нагревательных приборов.

После того, как вы установили елку можно переходить к самому интересному, украшение!

Помните:

- украшать ёлку нужно только качественными безопасными гирляндами;
- если гирлянда очень долго лежала в чулане, перед тем как украсить ей ёлку, попросите взрослых обязательно проверить все провода;
- запрещается использовать для украшения новогодней ёлки вату и открытый огонь (например, бенгальские огни и свечи);
- запрещается оставлять без присмотра ёлку с включенными электрогирляндами.

5. Правила использования бенгальских огней

Бенгальские огни или бенгальские свечи – очень популярные и относительно безопасные пиротехнические изделия. Поджигать бенгальские огни могут даже подростки, но обязательно под присмотром взрослых.

Бенгальская свеча устроена довольно просто. Она представляет собой отрезок металлической проволоки, часть которого покрыта пиротехническим составом. Бенгальские огни могут быть голубыми, розовыми или пурпурными. Классические бенгальские свечи горят золотистым пламенем, разбрасывая такого же цвета искры.

Несмотря на простое устройство бенгальских огней, при их использовании также необходимо соблюдать технику безопасности:

- не поджигайте бенгальскую свечу самостоятельно, использовать можно только в присутствии взрослого человека и под его контролем;
- держать бенгальскую свечу следует за металлическую часть, на которую не нанесен пиротехнический состав, под небольшим углом. Если держать горящий бенгальский огонь вертикально, искры будут падать на руку, в результате можно получить множественные ожоги. Поджигать нужно дальний конец бенгальской свечи;
- бенгальские свечи являются огнеопасным изделием, и их использование рекомендуется только на открытом воздухе. Это условие обязательно для цветных бенгальских свечей;
- перед использованием бенгальской свечи необходимо внимательно осмотреть ее поверхность. На ней не должно быть сколов и ярко выраженных неровностей. Если состав нанесен неравномерно или местами отваливается от металлического основания, от использования такой свечи лучше отказаться – возможно, у нее истек срок годности. При горении отваливающиеся куски пиротехнического состава могут попасть на одежду и обувь;
- после использования затушите бенгальскую свечу водой, после чего ее можно выбрасывать.

Какие правила безопасности должен знать подросток?

Сложно представить себе Новый год без фейерверка! Но стоит запомнить, что подросткам, не достигшим 18 лет, запрещается запускать фейерверк без присутствия рядом взрослого человека.

При запуске фейерверка не стоит забывать правила безопасности:

- При запусках в точности соблюдать инструкцию – ее составляли люди, куда лучше нас с вами разбирающиеся в пиротехнике.
- Использовать пиротехнику можно только на открытом воздухе, идеальный вариант – пустырь, спортплощадка. Захламленный балкон, густой лес, беседка или чердак не места для запуска новогодних ракет и фейерверков.
- Ни в коем случае нельзя поддаваться на «подначки» и «слабо» сверстников – подержать в руках горящую ракетницу, запустить петарду в комнате и т.д. Настоящие друзья на такие опасные вещи друзей не подбивают.

Просмотр видео «Безопасный новый год»

<https://drive.google.com/open?id=1rhyn JGbA-O6ovryCGzPDwiiyaKI4nY>

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Время проведения: 10-15 минут.

Каждый ученик должен назвать 5 правил безопасного Нового года, которые он возьмет с собой на новогодние каникулы.

В конце классного часа попросите участников ответить на несколько вопросов: (можно распечатать каждому индивидуально)

Задание 1. «Опасно – не опасно».

Выполните задание.

Какие опасны ситуации чаще всего можно встретить в городе?

- а) ситуации, связанные с нарушением правил дорожного движения
- б) ситуации, связанные с нарушением правил пользования бытовыми приборами
- в) ситуации, связанные с природными явлениями (гроза, снегопад, гололед)
- г) все вышеперечисленное

Задание 2. «Мы не замерзнем!»

Выполните задания.

1. Вы долго гуляли на улице зимой и катались на горке с друзьями. Очень сильно замерзли руки, кожа побледнела, появились признаки обморожения.

Выберите необходимые действия, расставьте их в правильном порядке.

- 1) Обогреть кисти рук на стенках электрического камина.
- 2) Укрыться теплым пледом.
- 3) Выпить горячего чая.
- 4) Сделать теплую ванночку для рук

____, _____, _____, _____.

2. Пребывание человека в условиях пониженных температур может привести к переохлаждению организма и обморожению конечностей. Какое переохлаждение может стать смертельным для человека?

3. Вставьте недостающее

При первой степени обморожения конечности бледнеют и теряют чувствительность. Уши при первой степени обморожения сильно ...

4. Какая из этих вещей может способствовать быстрому замерзанию или отморожению частей тела? Почему?

- а) ключи и брелок
- б) сережки и кольца
- в) цепочки и браслеты

Задание 3. «Задачи безопасности».

Решите предложенные задачи. Обоснуйте свое решение, запишите ответ.

1. Представь, что ты собираешься на прогулку с другом Никитой. Но твоя бабушка сказала, что перед прогулкой нужно обязательно поесть, иначе можно быстро замерзнуть. Твой друг с ней согласился, а ты нет. Кто прав? Объясните свой ответ (1-2 предложение).

2. Одноклассники Кирилл, Вова и Илья решили запустить фейерверк. Они вышли на улицу и расположили его во дворе подальше от машин и строений. Правы ли ребята? Да? Нет? Почему?

3. Представьте, что вы с друзьями катались на коньках и играли в хоккей. Один ваш товарищ неудачно упал и повредил ногу. Вы не можете определить, что у него: вывих, растяжение или перелом. Как правильно оказать ему помощь?

Задание 4. «Зима без неприятностей».

Выполните задания.

От включенной электрогирлянды произошло возгорание искусственной елки высотой 1 м 80 см в комнате жилого дома. Проанализируйте ситуацию. Выберите необходимые действия, расставьте их в правильном порядке.

- а) Немедленно облить елку большим количеством воды.
- б) Набросить на горящую елку плотную материю (плед с дивана, одеяло и т. п.).
- в) Повалить елку на пол
- г) Залить горящую елку большим количеством воды.
- д) Обесточить электрогирлянду.
- е) вызвать службу Пожарной охраны

Задание 5. Творческое

Сочините загадку про одну из опасностей, которые подстерегают вас зимой. В загадке должны присутствовать рекомендации по предупреждению опасной ситуации.

Напишите отгадку _____

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!!!

Существует также единый номер служб спасения МЧС – 112, который можно набрать как со стационарного телефона, так и с мобильного устройства.

Следует, также запомнить, что ложные звонки на номера служб спасения являются административным правонарушением. Взыскание за подобные противоправные действия предусматривает статья 19.13 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации. На виновного в ложном вызове любой из экстренных служб налагают штраф в

размере от 1000 до 1500 тысячи рублей. Если одновременно с вызовом специализированных служб злоумышленник сообщает о террористическом акте, то он несет уже уголовную ответственность по ст. 207 Уголовный кодекс Российской Федерации. Современные технические возможности позволяют довольно быстро вычислить местоположение звонившего и применить соответствующие санкции.

Вывод. На классном часе мы рассмотрели ситуации, при которых может возникнуть опасность в повседневной жизни. Нарушение правил безопасности может привести к непоправимым последствиям. Самым страшным является то, что незнание или неумение правильно действовать в тех или иных ситуациях могут создать угрозу жизни и здоровью человека.

Дополнительно задание (по желанию)

Игра "Бумажные снежки"

В самом конце занятия можно поиграть с ребятами в очень веселую и подвижную игру для создания новогоднего настроения и позитивного настроения у участников.

Инвентарь: примерно 100 листов газет (журналов) или белой бумаги.

Подготовка: разделите зал на две половины, участников на две команды, а имеющуюся бумагу на две равные части.

Правила игры: пусть ребята скомкают газетные страницы в достаточно плотные шарики-снежки и по команде бросают их на "территорию" другой команды. Победителем оказывается та команда, на чьей территории окажется меньше "бумажных снежков". Можно провести еще одно соревнование, победит та команда, которая соберет больше снежков, тем самым собрав всю раскиданную бумагу в классе.